

あかちゃんとおかあさん

高倉保育所【ベビーマッサージ】第2・4水(2ヶ月~6ヶ月) 要予約 042-330-2005
【ベビーひろば】第3水(7ヶ月~1歳2ヶ月) // //

【赤ちゃんとお遊ぼう会】(1~5ヶ月の親子・妊婦さん) 10:00~11:30 参加費:200円
※予約電話は各担当まで 持ち物:バスタオル1枚とお出かけグッズ
5/15 多摩町公会堂 担当:金岡 080-3475-3097(受付4/24~)
6/21 府中町3丁目公会堂 担当:熊沢 090-7632-2537(受付5/7~)
→いちょう通り 土屋産婦人科北側セブンイレブンから東へ2分 桶久保公園内

【らくちん母乳育児講座】4/15・5/27・6/9 女性物カ 500円 先着10名 090-6833-9734 HP有

【母子保健相談】助産師による妊娠・出産・母乳育児・おっぱいトラブルなどの相談
4/4, 9, 16, 18, 23 5/9, 14, 21, 23, 28 6/4, 6, 18, 20, 27 要予約 042-368-5333

伊勢丹 府中店【育児相談】木曜12-16時 ヨーカ堂 武蔵小金井店【育児相談】木曜13-16時

子育て相談室

— 育児に関すること、行動に関すること等 ちょっと相談したい時 —

電話の先にも待っている人がいます 042-368-5333 (母乳相談は訪問も依頼できます)

託児

— 子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時 — たまて箱31頁~

【地域一時保育】最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります 各園☎:たまて箱31頁

◎近所にあるH保育所の一時保育は 少人数制の手厚い保育なので安心してお願いできます。お部屋も清潔で食事もおいしそう。半日保育もあります。忙しい時や、すこしゆっくりしたい時、とても助かっています。S

【リフレッシュ保育】たちでも一時保育を受け付けています 042-354-8700

【ファミサポ】市が地域の子育てをサポート たち総合受付ファミリーサポートセンター 042-367-8882

【きしゃぽぽ】ちびっこどんぶりでも預かり保育がはじまりました → 詳細ひろば欄③

◎普段ちびどんに行っている時のお兄さんお姉さんが見てくれたので、入る時もすんなり、楽しく帰りがたがらなかったくらいです。安心してお願いできました。みちかちゃん(2)ママ

府中 子育て情報

【子育てのたまて箱】子育て情報がギュッと詰まった冊子。出産や転入手続きの際 窓口でもらえます。子育てで支援課以外にもたちや最寄文化センターで受け取ることができ、【子育てのたまて箱】で検索すれば最新情報を確認することもできます。(発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】市営子育て支援情報紙 地区ごとに毎月発行 各文化センター・公立保育所に設置(保育課)

【たんぽぽ】民営子育てひろば情報紙 年4回発行、地域の文化センターにもあります
配布先 たち、しらとり、保健センター(健診会場)、ルミエール、協力店授乳室 など

【てくてく府中】府中で子育てを楽しむための情報サイト 現役ママたちが実際に取材した情報を紹介
てくてく府中のご協力により【たんぽぽ】もサイト内に掲載させて頂いています

ENGLISH/中文/韓国語 OK!【府中国際交流サロン】042-352-4178 <http://www.fuchukokusai.gr.jp>

韓国語【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】042-542-2566 nisinyo@yahoo.co.jp

発行 ちちゅう子育て応援団 090-5529-8450・042-363-3114

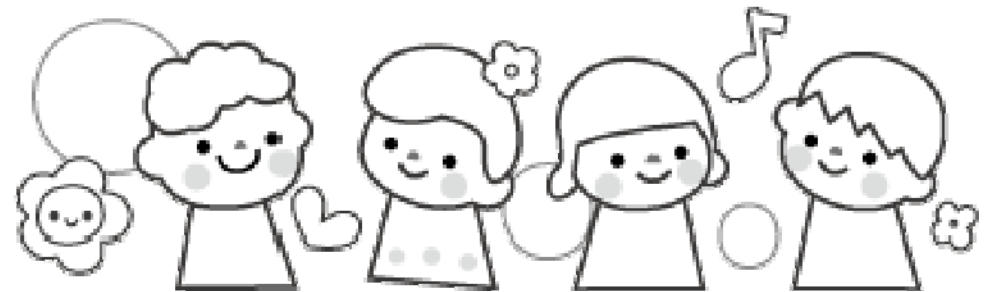
※配布にご協力頂いている店舗等へのお問合せはご遠慮ください。

0~2才におすすめ ちちゅう子育てひろば イベント情報

24年 4-6月号

No.14

たんぽぽ



保育園 ◆ 幼稚園

愛児園 042-361-2726【園庭開放(月2回)】 5/16 府中の森公園出前保育 10-11時
4月はベビマも開催予定 ◆園掲示/配布「はぐくみだよ」今月から、ご希望の方には送付します

にじのいろ保育園 042-335-7007【つどいのひろば(月木金)9時半~12時半】
出前保育はらっぱ(第2水曜)※4月休み
月-金午前園庭開放 5月からのサークル活動募集要項は4月告知予定 ◆HP有

さくらんぼ保育園 042-366-2178【親子のひろば】毎月おたよりも発行しています
親子であそぼう・0歳児の会・園庭開放 など ◆HP有

晴見保育園 042-368-0813【府中公園出前保育(毎月第3水曜)4/18・5/16・6/20】雨天中止
5/26 晴見保育園まつり 6/4 育児講座 毎週土曜園庭開放

高倉保育所 042-330-2005【ひかりのひろば(毎月第2第4水曜)】ベビーひろば 第3水曜
スケジュールの確認やお問合せは園に直接お電話ください

わらしこ保育園 042-369-2622【リズム遊び(第2火曜)】◆詳細は園の予定表をご覧ください
他にも 出前保育・赤ちゃん講座・子育て相談(看護師・保育士)など
家庭訪問では「泣いて怒っている時の声かけ、どうしたらいいの?」「夫婦で考え方が違うのだけけど...」「子育て全般疲れた」日常生活の中で困っている事、ちょっと聞いてみたいこと、
園長・保育士・栄養士・看護師が相談を受けます。費用無料 お気軽に問合せください。

記載は一部です まだ園に通う前の0~3歳児(未就園児)と保護者のため、
保育園では【園庭開放】幼稚園では【未就園児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。
入園予定に関係なく誰でも参加できます(勧誘されることはありません^^)
各園の日時やマップなど詳細はたまたま箱でも確認できます(67~70頁)。園の前に案内を掲示している所もあるので、お散歩やお買物のついでに立ち寄ってみてもいいかもしれません。

◎出前保育は手遊び、紙芝居、工作などお楽しみが盛り沢山!その後は公園で遊び、子供も大満足。M.Y

中央図書館 ルミエール府中3F 授乳室・子ども用トイレ・本用カート有
おはなしのへやは誰でも自由に利用でき 第2・4木には1~2歳のためのおはなし会も。(10時半~11時)
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。
窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、最寄図書館まで取り寄せもできます。 042-362-8647

育児 ◆ 育自 — 子育て中だからこそできる フラッシュアップ ♪ —

生涯学習センター 府中の森公園の北、美術館通りを東へ3分 飲食・休憩スペース有 図書館も 042-336-5712
【家庭教育学級】— 子育てに役立つお話し 託児付 — 年3回開催 ※要申込 詳細はチラシや市報で

女性センター 中河原駅北口から2分 ライフ4F キッズルームや図書館などもある女性に優しい館内です。

ルミエール府中 飲食・休憩できるスペース有、3Fには中央図書館、1Fには喫茶店・情報コーナーも。

子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881 *HPから案内やチラシが印刷できるようになりました。ご利用ください。

【しらとりひろば】—おもちゃや絵本がいっぱい— 月~土 10~16時
※オープンルームとあいあいの日は15~16時 休館日:日曜日・年末年始・臨時休館日
詳細はしらとりひろばカレンダーでご確認ください

【オープンルーム】—大人気のおやこひろば— 10:30~12:00
・4/10 たんじょう会 24 つくろう(こいのぼり)
・5/8 たんじょう会 22 あおぞら(白鐘公園)
・6/12 あそぼう 26 たんじょう会

【ミニルームあいあい】—毎月1回のママの会— 10:00~11:30
・4/17「フリートーク」(対象0歳児) ハガキ申込み4/7×切 詳細はHPやチラシで

【NP】—完璧な親なんていない— 乳幼児子育て中ママとの交流~ほっとひといきお茶タイム♪

◎しらとりひろば:すぐに顔を覚えてくれて「OOくんこんにちは~」と声をかけてくれるのが、
すごく嬉しいです。ひとりでもきやすい。手づくりのおもちゃもいっぱい。
ティッシュの空箱でできる太鼓は作り方を教えてもらい、家でも遊んでいます。
◎オープンルーム:たくさん集まるから、久しぶりのお友達とも逢えます♪ 親子で楽しめます。
◎あいあい:年間予定表があるので、自分の好きな回が選べ予定もたてやすい。保育もあるので
普段よりゆっくりママたちとおしゃべりができます。 きみなりくん(1)ママ

たっち 042-354-8700
【交流ひろば】 毎日10~17時 ※年末年始と、年に6回程度臨時休館日があります
たっちでも様々な企画を行っています。最新情報はひろば内ポスターや総合受付情報コーナーで。

* **しらとり・たっち** では
子育て相談、一時保育、入院・出産時の子ども預かり(ショートステイ) など、色々なサポートも
行っています。 直接窓口で相談もできます。 子育てのたまたま箱36~38・31~33頁



※ 状況により日程や企画は変更される場合がありますのでご了承ください。

グリーンフラザ【ベビーマッサージ】 新生児~6カ月までの親子を対象に年4回開催 詳細はチラシ・HPで
ルミエール【親子ピクス】 6カ月~2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

総合体育館 ママと子供が部屋をわけ、それぞれ体操を楽しむ会があります(3~4才対象、年2回)

府中の森芸術劇場【フロムナードコンサート】 4/14・6/9(土)10:30~11時 *5月休
0歳から入場可 外へ出たら...府中の森公園♪

子育てひろば (0~2歳向)

『』 スタッフコメント、 ◎ 参加ママコメント (たんぽぽ次号は7月頃配布予定です)

① 子育てママの交流と色々な企画

- ・第3金曜日 10:45~12:00
- ・西原町自治会館 (北山幼稚園と同じ通りを北に3分 右手に看板があったら左折)
- ・参加費 100円 ・042-571-1709

『読み聞かせ、手遊びを中心に色々な企画をしながら、毎月楽しくやっています。子育てママとの交流もたくさんできますので、お気軽にのぞいてみて下さい。』

おやこ DON-DON

② お気軽にいらしてください

- ・水・木曜日 11:00~15:00
- ・国分寺市東元町 1-38-32
- ・利用料 500円 ・042-326-2414
- ・http://familysalon.net/menu.html

♪火曜 ランチ会♪ (700円程度)
ファミリーサロン

◎ひとりでも気軽に立ち寄れる。相談もできるしおしゃべりもできるし、とても助かっています。火曜のランチもおいしくてオススメです♪
たまみちゃん(1)ママ

⑤ 来られる時、気楽にみんなで外遊び

- ・毎週木曜 11:00~お昼頃 (春休み中はお休み)
- ・日鋼団地中央公園 (すすかけ公園北西にある団地内)
- ・参加費 年600~700円 ・042-368-6102

『おしゃべりしながら公園で遊んでいます。のんびり自由に活動中。』
ダンボの会

○ 4月9日オープン おやこひろば

- ・毎週水曜 10:00~12:30 ※休日お休み
- ・西府町 4-23-12 (10中通り足立硝子店と南武線踏切の中程にある道を東へ入って、左側すぐの一軒家)
- ・参加費 200円 ・090-2636-2651

いっちゃん家

⑨ みんなでおいしい紅茶を飲んでほっとひといき

- ・第3月曜日 9:30~11:30
- ・本宿公会堂 (甲州街道と旧甲州街道がぶつかるY字路を【南】へ3分 鳥居のすぐ先 右手)
- ・参加費 150円 ・マカッパ持参 ・0423642490
- ♪ 4/16・5/21・6/18♪ **けろけろひろば**

◎アットホームな雰囲気が好き。自分も息ぬきができるし、お友達もできます。
ももかちゃん(4)あかりちゃん(9ヶ月)ママ
◎紅茶を飲んで ゆっくりできました。T.N

⑥ 赤ちゃんと隣り合わせた人たちと寄り添えるところ

- ・月~金曜日 10:00~16:00
- ・晴見町 1-14-15-B (晴見町商店街)
- ・参加費 無料 (初回のみ登録料500円)
- ・042-202-0723 ・HPあり

『玄関開けて待っています。おしゃべりしに来ませんか?』
baby cafe ベビカフェ

◎赤ちゃんも、お兄ちゃんお姉ちゃんもいます。ここで遊んでる時は子どもも笑顔、ママもゆっくり。もうすぐいやいや期ですが色々教えてもらえるので心強いです。れおくん(1)ママ
※小さなひろばのため、イベント時混み具合により当日受付をお断りすることがあります。ご了承ください。
~ 震災被災地支援☆アクリルたわし販売中 ~

⑩ お母さんがホッとできる場所

- ・第1月曜日 10:00~12:00
- ・片町一丁目都営住宅集会所 (鳥忠から南へ5分 高架の少し先右手)
- ・参加費 100円 ・042-364-2490
- ♪ 4/2 お茶・折り紙・ペビマ
- ♪ 5/7 お茶・絵本・おはな
- ♪ 6/4 お茶・絵本・おはな

『簡単な花アツで心豊に♪』 **にこにこひろば**

◎自由で、気をつかわなくていいところが好き。子どもだけでなくママも楽しい。子どもをちょっとお願いしてる間 ママはおしゃべり。おはなやヨガでリラックス&リフレッシュ♪

③ 保育科の学生達が お子様と楽しく遊びます

- ・毎週水曜日 9:30~14:00 (4/18~)
- ・東京工学院専門学校 1階保育室 ・HPあり (新小金井街道と小金井街道の交差点南側)
- ・無料 ・042-387-4810 (内線2491)
- 『預かり保育もスタート。3ヶ月~未就学児OK。月水木。詳細はお気軽に問合せください。』

ちびっこどんぶり

◎季節の遊びを取り入れてくれるので、子どもがその月の行事を覚える。作品も持ち帰れるのでいい記念になります。お兄さんお姉さんが遊んでくれる、ママ以外の人と初めて遊ぶようになった場所です。地域のママとも知り合えるので、園情報など地域の情報も。昼は学食OKなので、子育てのちょっとした息抜きによく利用しています。
じゅんのくん(3)・ゆうのくん(1)ママ

⑦ おやこひろば パンプキン

パンプキンは3月末で活動を休止しました
… 以下スタッフより …

『がんばらなくても 子どもは自分で育つからお母さんたち がんばりすぎないでね
今は長く感じるかもしれないけれど
あっという間の 子育ての時間
おもいっきり 楽しんで
パンプキンでは私達スタッフのほうが
癒され、楽しませてもらいました
足を運んでくれた お母さんと 子ども達に
感謝の気持ちで いっぱいで
ほんとうに ありがとうございます』

スタッフ一同



④ 妊婦さんと0~1歳半児の親子対象

- ・偶数月第2水曜日 (8月はお休み) 次回4/11
- ・10:00~14:00 ・多磨町公会堂
- ・無料 (材料費実費 0~500円)
- ・ケータイサイトあり (たまっちょで検索)
- ♪妊婦さんと 0~1歳半児の親子対象♪
- ♪4/11 ちぎり絵 ハガキにお花を咲かせましょ
- ♪6/13 ベビーマッサージとスキンケア
- 『ママがメインの ゆったり・まったりした会です。申込み不要、お気軽に寄ってください。』

たまっちょ

◎ママのための遊びがあって楽しい。家ではなかなかできない制作から体操まで、バリエーションも豊か。子育ての相談も気軽にできる。大先輩ではなく、つい最近同じことを経験したような[ちょっと先輩]ママに色々教えてもらえるので助かっています。いつ来ても、いつ帰ってもいいのも◎。かれんちゃん(1)・ときくん(1)ママ

⑧ 心がやさしくなれる

- ・第1・3金曜日 10:00~12:00
- ・浅間町会館(新小金井街道 洋菓子店ジェノワーズ裏)
- ・参加費 200円 ・042-363-6805
- ♪ 4/6 折紙 ♪ 4/20 編み物
- ♪ 5/12 (土) きすげまつり
- ♪ 5/18 編み物
- ♪ 6/1・15 折紙またはお母さん企画の予定

『季節の遊びやなつかしいお料理、手づくりの物を楽しみます。地域での多世代の交わりは、みんなが心やさしくなれる時間と場所になりました。』
ヴィオラ♪浅間山

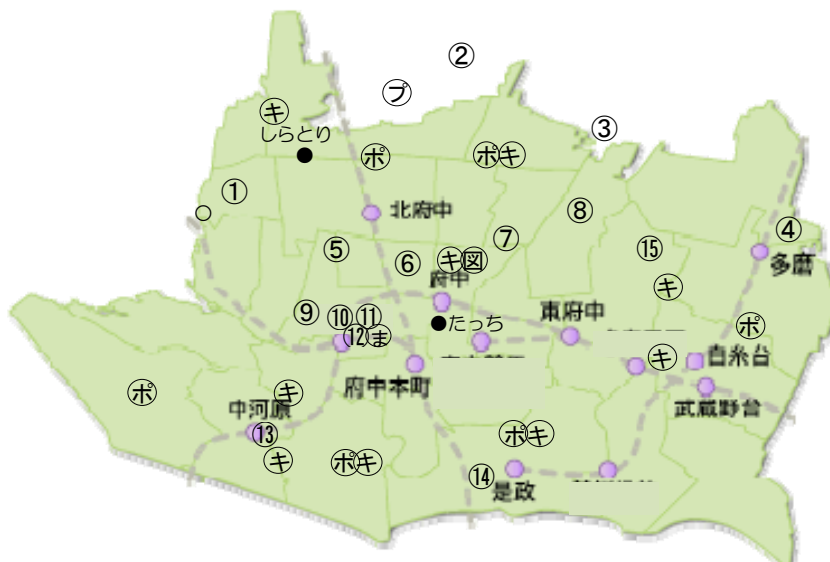
◎いろんな行事、昔ながらの遊び、手づくりの食事も楽しみ。みんなで話ししながら食べるのも好きです。一番嬉しかったことは、初めて来た時、あたたかく迎え入れてくれたこと。月2回になり 来れる日が増えました。
なつみちゃん(2)・みまちゃん(1)ママ



⑩ 多胎児を持つママたちの交流の場

- ・基本的に第3月曜日（不定期）
10：30～13：00
 - ・美好町1・2丁目公会堂（美好プール横公園内）
 - ・参加費 無料（初回のみ登録料500円）
 - ・042-360-5546
♪4/16・5/21・6/18♪
- 『妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね。』 **バナナ**

◎先輩ママがあやしてくれたり、相談ののつてくれたり。いつもは双子育児に追われているけど、ここではほっと一息つけます。双子だらけに圧巻☆いろんな双子ちゃんがいてつい見とれてしまいます。双子ママ同士なので気兼ねなく遊びに行けて、双子ママ友も自然にできました。
ゆうなちゃん・かいせいくん(2) ママ



※状況により各ひろばの日程や企画は変更される場合がありますのでご了承ください。

⑫ ママ達の自主サークル

- ・毎週木曜日 10：00～12：00
 - ・片町文化センター他
 - ・参加費 300円/月額 ・090-9135-8674
- 『いろんな年代の子ども達が遊んでいます。
外で遊ぶこともあるので初参加の方は
事前にお問合せください。』 **ミルキーウェイ**

◎アットホームな雰囲気です。自分の子に合った参加の仕方でも良いのも魅力。ゆま(2)ママ

⑬ 子育ての交流の場

- ・第4金曜日 10：30～12：00（不定期）
 - ・女性センター（中河原）
 - ・参加費 無料 ・042-405-5573
- 『当日の連絡や工作の用意などがありますので
初参加の方はなるべく事前にご連絡ください。』
ハッピーandスマイル・キッス

⑬ 息ぬきに来ませんか

- ・第2金曜日 10：00～12：00 4/13・5/11
 - ・女性センター（中河原） ・090-8112-4825
- 『毎日の生活の中で感じたこと、お茶を飲みながら話して気持ちを軽くしませんか。講演会の感想は
[青木悦講演会参加者コメント]で検索できます。』
サークル いきいき

⑭ 1回1回の出会いを大切に、交流の輪が広がっていく

- ・第1金曜日 9：30～11：30 ・府中多摩川通り住宅（マンション内4号棟2階集会室）
 - ・参加費 200円 ・042-368-3739 raimonemi@xpost.plala.or.jp
- ♪ 4/6 江口希美さんのベビーマッサージ（講習費100円）
※ベビマは3/28(水)午前9時から電話受付 定員になり次第終了
いつものひろばも開催してます☆ベビマを受けない人もゆっくりおしゃべりしましょう♪
♪ 5/4 井出明子さんの子どもと一緒にジャズ体操♪
♪ 6/1 子どものヘアークットは美容師さんに聞いてみよう！marble 佐藤鉄也さん **是政ひろば**
- ◎実家に戻ったような、アットホームなところがいいです。 N・I
◎地域密着型で、近場の人たちが来ているので友だちが何人もできました。 J・F

【ポップコーン】【ポップコーン・パパ】【すきっぷ】【園庭開放】 (map(ホ))

- 日程等詳細は毎月21日発行の広報ふちゅう、市HP、子育て支援情報紙『ひまわり』で。
『ひまわり』は、各地域文化センターや公立保育所に設置しています。
- ◎【ポップコーン】お友達との遊びがいい刺激になっています。手遊びや歌も楽しい。よりこちゃん(1)ママ
 - ◎ ずっと家の中なのは子どもにも自分にもあまりよくないと思い、最初は気晴らしに参加しました。とても楽しく、それから毎月のようにきてます。 家から近く、ベビーカーでこれるところも嬉しいです。 はるかちゃんふうかちゃん(1)ママ
 - ◎【すきっぷ】0～3才の子がいるので、年上の子のまねをして遊んだり、いい刺激になっています。 保育所の保育士さんがいるのでちょっと気になっていることも気軽に聞けます。 なおさくん(1)ママ
 - ◎ 地域のお母さんと知り合える機会は貴重。月齢や年齢が同じくらいだと悩みも一緒なのではなしあえる。雨でもやってくれる。家から近い傘圏内の保育所なので助かっています。 M.S

文化センター親子ひろば【までいひろば】 (map(ま))

- 第2・4木曜 10～11時半 片町文化センター 無料 042-335-4192
- ◎ 家分倍なのでたっちよりも来やすいです。狭いのでたくさんの方とおはなしできるところがいい。ご近所の方が集まるのでお友達もできやすい。引越してきたばかりの方にもおすすめです。 S.T

⑮ お母さん同士の交流の場

- ・第4木曜日 10：30～11：30
 - ・紅葉丘文化センター
 - ・参加費 100円 ・042-336-0366
- 『お気軽にお越しください。』 **フレッシュサラダ**
- ◎対象が赤ちゃんから入園前までなので兄弟で楽しめる。アンパンマンとの体操も楽しみ♪

お父さん企画はダイナミックで面白い！

府中を中心にバーベキューやおもちつきなど色々やっています。 活動場所・府中の森公園・万蔵庵公園
スケジュール・問合せ
<http://www.sepia.dti.ne.jp/midorinopapa/index.htm> **みどりのぼぼ**

いろいろな体験ができます (map(フ))

どろんこ遊びや、のこぎり・くぎを使った木の工作など、1～2歳児も目をキラキラさせて遊びます。どろんこOKな服装で。
国分寺フレイステーション

フレイステーションを中心に 色々な遊びを楽しんでいます

0才～未就学児の親子対象
問合せ 090-8746-6062 **ぐるんぼ**



誰でも利用できます 玩具・冷暖房完備 無料 【キッズルーム】 (map(キ))

文化センター・総合体育館・女性センターにあります。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
※イベント開催時は個人利用ができない場合があります。