

あかちゃんとおかあさん

高倉保育所【ベビーマッサージ】第2・4水(2ヶ月~6ヶ月) 要予約 042-330-2005

【ベビーひろば】第3水(7ヶ月~1歳2ヶ月) " "

【母子保健相談】助産師による妊娠・出産・母乳育児・おっぱいトラブルなどの相談

1/11. 16. 23. 25. 30 2/1. 8. 13. 20. 22 3/5. 7. 12. 21. 26 要予約 042-368-5333

【らくちん母乳育児講座】1/15・2/19 女性向け 500円 先着10名 090-6833-9734

HP有[こののりこ]検索

伊勢丹 府中店 【育児相談】木曜 12-16時 7階授乳室

ヨーカ堂 武蔵小金井店 【育児相談】木曜 13-16時 4階授乳室 受付 15:45まで

子育て相談室

育児に関すること、行動に関すること等 ちょっと相談したい時

電話の先にも待っている人がいます 042-368-5333 (母乳相談は訪問も依頼できます)

託児

子どもを預けたい時、子どもと少しだけ離れたい時 - たまて箱 31頁 -

【地域一時保育】最寄り保育所で半日~1日子どもを預かります 各園費: たまて箱 31頁

近所にあるH保育所の一時保育は 少人数制の手厚い保育なので安心してお願いできます。お部屋も清潔で食事もおいしそう。半日保育もあります。忙しい時や、すこしゆっくりしたい時、とても助かっています。S

【リフレッシュ保育】 たっちでも一時保育を受け付けています 042-354-8700

【ファミサポ】 ちょっと預ける ちょっと預かる 市が地域の子育てをサポートします
たっち総合受付 ファミリーサポートセンター 042-367-8882

府中 子育て情報

【子育てのたまて箱】子育て情報がギュッと詰まった冊子。出産や転入手続きの際 窓口でもらえます。

子育て支援課以外にもたっちや最寄文化センターで受け取ることができ、【子育てのたまて箱】で検索すれば最新情報を確認することもできます。(発行・編集 府中市子育て支援課)

【ひまわり】市営子育て支援情報紙 地区ごとに毎月発行 各文化センター・公立保育所に設置(保育課)

【たんぽぽ】民営子育てひろば情報紙 年4回発行、地域の文化センターにもあります

配布先 たっち、しらとり、保健センター(健診会場)、ルミエール、協力店授乳室 など

【てくてく府中】府中で子育てを楽しむための情報サイト

府中在住の現役ママたちが実際に取材した情報を紹介しています。

てくてく府中のご協力により、たんぽぽ(PDF)もサイト内に掲載させて頂いています

ENGLISH/中文/韓国語 OK

【府中国際交流サロン】 042-352-4178 <http://www.fuchukokusai.gr.jp>

韓国語【西東京在日コリアン子育て支援ネットワーク】 042-542-2566 nisinyo@yahoo.co.jp

発行 **ふちゅう子育て応援団** 090-5529-8450・042-363-3114

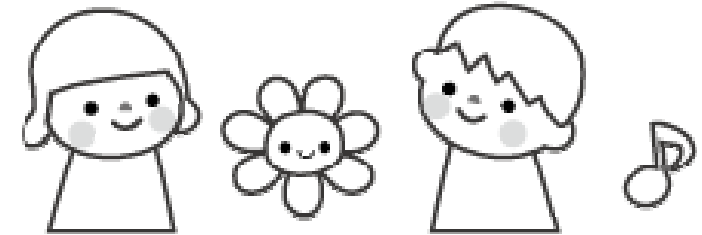
配布にご協力頂いている店舗等へのお問合せはご遠慮ください。

0~2才におすすめ
ふちゅう子育てひろば
イベント情報

24年 1-3月号

No.13

たんぽぽ



イベント情報

保育園 幼稚園

- 愛児園** 042-361-2726【園庭開放(月2回)】 園掲示/配布「はぐくみだより」ご利用ください
- にじのいる保育園** 042-335-7007【つどいのひろば(月水金)】 出前保育はらっぱ(第2水曜)
1/24(火)親子でリトミック(対象2才以上)10-11時
2/3(金)『今の時代 保育園でできること』汐見稔幸先生 18-20時
3/3(土)『子どもたちを守る保護者向けワークショップ』CAPユニット 10-12時
各講座は要申込・託児も若干名有:要予約 HP有
- さくらんぼ保育園** 042-360-2505【親子のひろば】 毎月おたよりも発行しています
親子であそぼう・0歳児の会 など HP有
- 晴見保育園** 042-368-0813【府中公園出前保育(毎月第3水曜)】 雨天中止 ・1月はおもちつきも
- 高倉保育所** 042-330-2005【ひかりのひろば(毎月第2第4水曜)】 ベビーひろば 第3水曜
スケジュールの確認やお問合せは園に直接お電話ください
- わらしこ保育園** 042-369-2622【リズム遊び(第2火曜)】 詳細は園の予定表をご覧ください
他にも 出前保育・赤ちゃん講座・子育て相談(看護師・保育士)など
家庭訪問では「泣いて怒っている時の声かけ、どうしたらいいの?」「夫婦で考え方が違うの
だけど...」「子育て全般疲れた」日常生活の中で困っている事、ちょっと聞いてみたいこと、
園長・保育士・栄養士・看護師が相談を受けます。費用無料 お気軽に問合せください。

記載は一部です まだ園に通う前の0~3歳児(未就園児)と保護者のため、
保育園では【園庭開放】幼稚園では【未就園児のためのクラス】など、楽しい企画を行っています。
入園予定に関係なく誰でも参加できます(勧誘されることもありません^^)
各園の日時やマップなど詳細はたまたまでも確認できます(67~70頁)。 園の前に案内を掲示して
いる所もあるので、お散歩やお買物のついでに立ち寄ってみてもいいかもしれません。
出前保育は手遊び、紙芝居、工作などお楽しみが盛り沢山!その後は公園で遊び、子供も大満足。M.Y

片町文化センター【までいひろば】 11月に始まった新しい親子ひろば 申込不要 当日直接会場へ
第2・4木曜 10~11時半 問合せ:府中市子育て支援課推進係 042-335-4192

文化センター【幼児お遊びサークル】
登録した親子が週に1度集まり季節の行事などを取り入れた遊びをします。
同年齢の子を持つママが集まるので色々な地域情報も 参加費無料
詳細は市報や各文化センターでご確認ください。

グリーンプラザ【ベビーマッサージ】 新生児~6ヵ月までの親子を対象に年4回開催 詳細はチラシ・HPで

ルミエール【親子ピクス】 6ヵ月~2才児の親子を対象に年2回開催 詳細はチラシ・HPで

総合体育館 ママと子供が部屋をわけ、それぞれ体操を楽しむ会があります(3~4才対象、年2回)

府中の森芸術劇場【プロムナードコンサート】 2/11(土) 10:30~11時 1・3月休
0歳から入場可 外へ出たら...府中の森公園

状況により日程や企画は変更される場合がありますのでご了承ください。

子ども家庭支援センター

しらとり 042-367-8881

【しらとりひろば】 おもちゃや絵本がいっぱいー 月~土 10~16時
オープンルームとあいいの日は15~16時 休館日:日祭日・年末年始・臨時休館日
詳細はしらとり ひろばカレンダーでご確認ください

【オープンルーム】 大人気のおやこひろばー 10:30~12:00
・1/10 たんじょう会 24 おたのしみ
・2/14 たんじょう会 28 つくろう(おひなさま)
・3/13 たんじょう会 27 おたのしみ

【ミニルームあいいい】 毎月1回のママの会ー 10:00~11:30 電話10-17時
・1/17「集まれ!around40ママ」(対象0~3歳児) 申込み1/10~13
・2/7「ママもちょっとひと休み~親子でリフレッシュ~」(対象2歳児) 1/30~2/3
・3/6「おやつ、どうしてますか?」(対象1,2歳児) 2/27~3/2

【NP】 完璧な親なんていないー 乳幼児子育て中ママとの交流~ほっとひといきお茶タイム
オープンルーム:気さくでアットホームな雰囲気なので ひとりできてもすぐお友達ができます。
気軽に参加してみてください。楽しいです。 もかちゃん(1歳8ヶ月)ママ
あいいい・NP:地域のママはどんどん参加した方がいいです。みんな同じことに悩んだり
苦しんだりしているのだと気付き、安心できます。参加しないのはもったいない。
ぐっと世界が広がります。 A.M

たち 042-354-8700

【交流ひろば】 毎日10~17時 年末年始と、年に6回程度臨時休館日があります
たちでも様々な企画を行っています。最新情報はひろば内ポスターや総合受付情報コーナーで。

* しらとり・たち では
子育て相談、一時保育、入院・出産時の子どもお預かり(ショートステイ)など、色々なサポートも
行っています。 直接窓口で相談もできます。 子育てのたまたま箱36~38・31~33頁



育児 育自

子育て中だからこそできる ブラッシュアップ

生涯学習センター 府中の森公園の北、美術館通りを東へ3分 飲食・休憩スペース有 図書館も 042-336-5712

【家庭教育学級】 子育てに役立つお話し 託児付 年3回開催 要申込 詳細はチラシや市報で
「子育て いいかげん さじかげん」2/4・18 3/3(土)10時半~12時 心理加減:森あすか先生
*わたしのさじ加減 *褒めると叱る *言葉がけひとつで子は伸びる ~期待ではなく信じること~

女性センター 中河原駅北口から2分 ライフ4F キッズルームや図書館などもある女性に優しい館内です。

ルミエール府中 飲食・休憩できるスペース有、3F中央図書館には授乳室、1Fには喫茶店も 042-361-4111

子育てママの交流と色々な企画

- ・第3金曜日 10:45~12:00
- ・西原町自治会館(北山幼稚園と同じ通りを北に3分 右手に看板があったら左折)
- ・参加費 100円 ・042-571-1709

『読み聞かせ、手遊びを中心に色々な企画をしながら、毎月楽しくやっています。

子育てママとの交流もたくさんできますので、お気軽にのぞいてみて下さい。』

おやこ DON - DON

来られる時、気楽にみんなで外遊び

- ・毎週木曜 11:00~お昼頃(冬休み中はお休み)
- ・日鋼団地中央公園(すずかけ公園北西にある団地内)
- ・参加費 年600~700円 ・042-368-6102

『おしゃべりしながら公園で遊んでいます。のんびり自由に活動中。』 ダンボの会



みんなでおいしい紅茶を飲んで ほっとひといき

- ・第3月曜日 9:30~11:30
- ・本宿公会堂(甲州街道と旧甲州街道がぶつかるY字路を【南】へ3分 鳥居のすぐ先 右手)
- ・参加費 150円・マイカップ持参・0423642490
- 1/16・2/20・3/19 けるけるひろば

紅茶屋さんがおいしい茶葉でおいしい紅茶の入れ方を教えてください。忙しい育児のささやかな贅沢を味わいつつ季節にあった工作をしたり歌を歌ったり親子で楽しめます。宛ちゃん(3)ママ

お気軽にお来ください

- ・水・木曜日 11:00~15:00(冬休みあり)
- ・国分寺市東元町 1-38-32
- ・利用料 500円 ・042-326-2414
- ・http://familysalon.net/menu.html
- 火曜 ランチ会 (700円程度) ファミリーサロン

ひろばの他にもヘアカット、整体、鍼灸等、色々やっています。施行中の保育あり(要予約)

赤ちゃんと一緒に合わせた人たちと寄り添えるところ

- ・月~金曜日 10:00~16:00(1/10~)
- ・晴見町 1-14-15-B(晴見町商店街)
- ・参加費 無料(初回のみ登録料500円)
- ・042-202-0723
- ・http://babycafe.shizen-ikuji.org/

『玄関開けて待っています。おしゃべりしに来ませんか?』 baby cafe ベビカフェ

ママ達と色々な話ができてホッとできる場所。子ども達の成長と一緒に喜んでくれるスタッフがいますよ。ひろくん(2)ママ
小さなひろばのため、イベント時混み具合により当日受付をお断りすることがあります。ご了承ください。
~ 震災被災地支援 アクリルたわし販売中 ~

お母さんがホッとできる場所

- ・第1月曜日 10:00~12:00
- ・片町一丁目都営住宅集会所(鳥忠から南へ5分 高架の少し先右手)
- ・参加費 100円 ・042-364-2490
- 1/9 おしるこパーティ・おはな
- 2/6 お茶・おはな
- 3/5 ひなまつり会・おはな
- 『簡単な花アレンジで心豊に』 にこにこひろば

自由で、気をつかわなくていいところが好き。子どもだけでなくママも楽しい。子どもをちょっとお願いしてる間ママはおしゃべり。おはなやヨガでリラックス&リフレッシュ ゆい(3)ママ・ゆうた(3)ママ・みくう(2)ママ

保育科の学生達が お子様と楽しく遊びます

- ・毎週水曜日 9:30~14:00(1/11スタート、3/7午前まで 春休み)
- ・東京工学院専門学校 1階保育室・HPあり(新小金井街道と小金井街道の交差点南側)
- ・無料 ・042-387-4810(内線2491)
- 『月水木、預かり保育もスタート、詳細はお気軽に問合せください。』ちびっこどんぶり

子どもが親からはなれて遊ぶのが初めてで新鮮でした。家で遊ぶ時のヒントがたくさんあったので助かります(家でふたりだと同じ遊びになりがちなので)。お兄さんが遊んでくれるので男の人が苦手だけど慣れてくれそう。Y.Y
覚えた手遊びは家でも使える。お兄さんお姉さんが見てくれるので、お母さん同士おしゃべりもできます。ゆのちゃん(2)ママ・ゆあちゃん(2)ママ

ここでホッとするひとときを一緒に過ごしませんか

- ・毎週木曜日 9:30~11:45(1/12スタート、3/22まで)
- ・天神町 一本木会館(府中の森・美術館近交差点から北西に2分)
- ・参加費 300円 ・090-6147-2653
- パンプキン

子ども達だけでなくお母さん達も交流できる場所がいい。コーヒーとおやつがあるので、ママもゆっくりできる。子ども達が大好きな手遊びも覚えて帰れます。
あか・ひかちゃん(1)ママ
とにかく暖かくて家庭的な雰囲気が好き。毎回用意してくれる手づくりのおやつも大好きです。いろんな年代の子と接することができるのも。あみちゃん(2)ママ



妊婦さんと0~1歳半児の親子対象

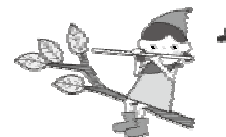
- ・偶数月第2水曜日(8月はお休み)次回2/8
- ・10:00~14:00 ・多磨町公会堂
- ・無料(材料費実費0~500円)
- ・ケータイサイトあり(たまっちょで検索)
- 妊婦さんと0~1歳半児の親子対象
- 2/8 肩凝りスッキリママ体操
- 『ママがメインの ゆったり・まったりした会です。申込み不要、お気軽に寄ってください。』たまっちょ

アットホームで自由なところがいい。時間も自由だからお昼からでも全然大丈夫。お昼一緒に食べるだけでも楽しいよ。すぐみんなと仲良くなれます。S.H/K.U
予約なしで気軽に来れるところがいい。0歳ママと知り合える場所は少ないので助かります。
らいとくん(4ヶ月)ママ

心がやさしくなれる

- ・第1・3金曜日 10:00~12:00
- ・浅間町会館(新小金井街道 洋菓子店ジェノワーズ裏)
- ・参加費 200円 ・042-363-6805
- 1/6 お茶会と折紙 1/20 冬の遊び
- 2/3 折紙とバレンタインチョコ
- 2/17 お母さん企画
- 3/2 ひなまつりと折紙
- 3/16 ごほうびで賞
- 『季節の遊びやなつかしいお料理、手づくりの物を楽しみます。地域での多世代の交わりは、みんなが心やさしくなれる時間と場所になりました。』 ヴィオラ 浅間山

季節に合わせた遊びをしてくれる。お母さん達がやりたいと言ったものを取り入れてくれる所も嬉しい。近所に母が住んでいますが浅間山で言われたことの方が素直に聞けます^^。編み物初心者でしたが、子どもの帽子やバック、自分のマフラーなども作れるようになりました えりちゃん(3)ママ・しほちゃん(2)ママ



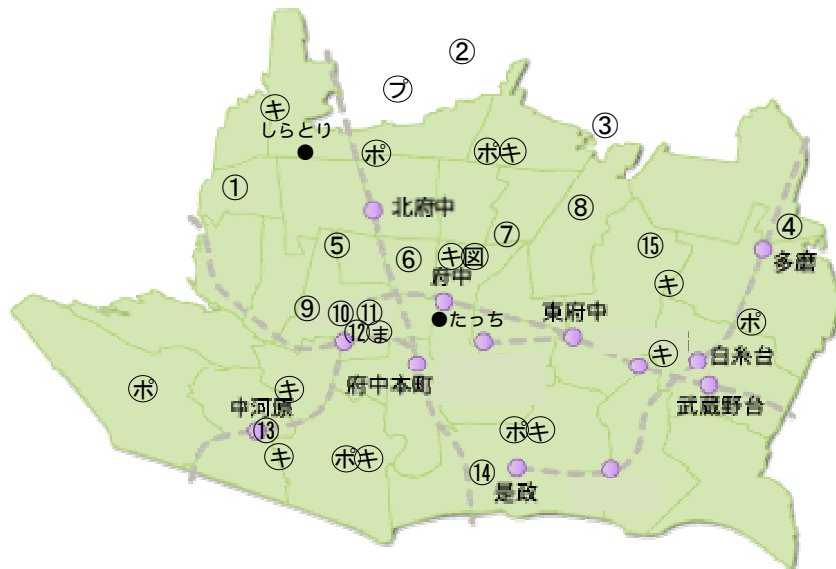
多胎児を持つママたちの交流の場

- ・基本的に第3月曜日(不定期)
10:30~13:00
- ・美好町1・2丁目公会堂(美好プール横公園内)
- ・参加費 無料(初回のみ登録料500円)
- ・042-313-4458

1/16・2/20・3/12
『妊婦さんも大歓迎
お気軽にいらしてくださいね。』 パナナ

先輩ママがあやしてくれたり、相談にのってくれたり。いつもは双子育児に追われているけど、ここではほっと一息つけます。双子だらけに圧巻
いろんな双子ちゃんがいてつい見とれてしまいます。双子ママ同士なので気兼ねなく遊びに行けて、双子ママ友も自然にできました。

ゆうなちゃん・かいせいくん(1才半)ママ



状況により各ひろばの日程や企画は変更される場合がありますのでご了承ください。

お母さん同士の交流の場

- ・第4木曜日 10:30~11:30
 - ・紅葉丘文化センター
 - ・参加費 100円 ・042-336-0366
- 『お気軽にお越しください。』 フレッシュサラダ

対象が赤ちゃんから入園前までなので兄弟で楽しめる。アンパンマンとの体操も楽しみ

ママ達の自主サークル

- ・毎週木曜日 10:00~12:00
 - ・片町文化センター他
 - ・参加費 300円/月額 ・090-9894-4901
- 『いろんな年代の子ども達が遊んでいます。
外で遊ぶこともあるので初参加の方は事前にお問合せください。』 ミルキーウェイ

子育ての交流の場

- ・第4金曜日 10:30~12:00
 - ・女性センター(中河原)
 - ・参加費 無料 ・042-405-5573
- 『当日の連絡や工作の用意などがありますので
初参加の方はなるべく事前にご連絡ください。』
ハッピーandスマイル・キッズ

息ぬぎに来ませんか

- ・第2金曜日 10:00~12:00 1/13・2/10
 - ・女性センター(中河原)
 - ・参加費 無料 ・042-302-4680
- 『毎日の生活の中で感じたこと、お茶を飲みながら話して気持ちを軽くしませんか。青木悦さん講演会感想は[青木悦講演会参加者コメント]検索、または
<http://fuchuunojoyoseigannba.blog40.fc2.com/>
サークル いきいき

1回1回の出会いを大切に、交流の輪が広がっていく

- ・第1金曜日 9:30~11:30 ・府中多摩川通り住宅(マンション内4号棟2階集会室)
 - ・参加費 200円 ・042-368-3739 raimonemi@xpost.plala.or.jp
- 1/6 手遊びうたを楽しみましょう 池水静子さん
2/3 子どもと一緒にリフレッシュ体操 井出明子さん
3/2 おいしいコーヒーの入れ方講習会 水洗由美子さん

是政ひろば

市の3~4カ月検診で是政ひろばを教えてもらってきました。
越してきたばかりだったので、こういうひろばがあるのを知って嬉しかったです。S.H

【ポップコーン】【ポップコーン・パパ】【すきっぷ】【園庭開放】 (map ①)

日程等詳細は毎月21日発行の広報ふちゅう、市HP、子育て支援情報紙『ひまわり』で。
『ひまわり』は、各地域文化センターや公立保育所に設置しています。

【ポップコーン】近い月齢の子とたくさん遊べます。お母さん同士のつながりもできます。H.I
1才のお祝い(手形とうた)をしてもらえる。おすすめ。家にないおもちゃもいっぱい。T.S
【すきっぷ】アットホームな雰囲気ゆっくり過ごせる。少人数なのでママも保育士さんもお互い声をかけやすい。園児が遊ぶ様子も見れて楽しかったです。 れいくん(1)ママ

23年11月スタート【までいひろば】 (map ②)

- 第2・4木曜 10~11時半 片町文化センター 無料 042-335-4192
- ポップコーンまではすこし距離があり、なかなか参加できなかったのですが、すぐそばの文化センターに親子ひろばができてとても嬉しいです。

誰でも利用できます 玩具・冷暖房完備 無料【キッズルーム】 (map ③)

文化センター、総合体育館、女性センターにあります。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
イベント開催時は個人の利用ができない場合もあります。

お父さん企画はダイナミックで面白い!

- 府中を中心にバーベキューやおもちつきなど色々やっています。 活動場所・府中の森公園・万蔵庵公園
- スケジュール・問合せ
<http://www.sepia.dti.ne.jp/midorinopapa/index.htm> みどりのぱぱ

いろんな体験ができます (map ④)

どろんこ遊びや、のこぎり・くぎを使った木の工作など、1~2歳児も目をキラキラさせて遊べます。どろんこOKな服装で。

国分寺プレイステーション

プレイステーションを中心に 色んな遊びを楽しんでいます

- 0才~未就学児の親子対象
問合せ 090-6169-0319 ぐるんぱ

【中央図書館】ルミエール府中 (map ⑤)

授乳室・子供用トイレ・本用カート有
おはなしのへやは誰でも自由に利用でき
第2・4木には1~2歳のためのおはなし会も。
(10時半~11時 無料)
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も豊富。
借りた本の返却は最寄図書館でもOK。
窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約、
最寄図書館までの取り寄せもできます。
問合せ 042-362-8647