

あかちゃんとおかあさん

赤ちゃんとおぼろ 10/15、11/19 グリーンプラザ 3~6ヶ月の第1子 500円 要予約 0423613754

らくちん母乳育児講座 女性センター 毎月2回 500円 先着10名 090-6833-9734

高倉保育所 ベビーマッサージ 第2水曜 要予約 0423302005 (第4水は助産師相談 7ヶ月~1才対象)

地域子育てクラス『ぶにい』(4ヵ月~1歳未満の第1子対象) 10/23 小柳町 11/27 白糸台 12/18 本宿
要申込み 詳細は市報・HPで 問合せ・申込み 042-368-5333 保健センター

母子保健相談 助産師による妊娠・出産・母乳育児・おっぱいトラブルなどの相談
10/5、7、19、21、26 11/4、9、16、18、25 12/2、7、14、16、21 要予約 042-368-5333

伊勢丹 府中店 育児相談 毎週木曜 12-16時 7階授乳室

ヨーク堂 府中店 育児相談 毎週土曜 13-16時 4階授乳室

子育て相談室 育児に関すること、行動に関すること等々 ちょっと相談したい時

電話の先にも待っている人がいます 042-368-5333 (母乳相談は訪問も依頼できます)

託児 一時保育 子供を預けたい時、子供と少しだけ離れたい時 042-335-4192

ファミサポ 子供をちょっと預ける ちょっと預かる 市が地域の子育てをサポートします
問合せ・申込み たっち総合受付 ファミリーサポートセンター 042-367-8882

府中子育て情報

子育てのたまて箱 子育て情報がギュッと詰まった冊子。出産や転入手続きの際に窓口でもらえます。
毎年編集、更新され、秋頃に新号が出ます。子育て支援課以外にもたっちなどで受け取ることが
でき、「子育てのたまて箱」で検索すれば画像のきれいなPDFで最新情報を確認することもでき
ます。(発行・編集 府中市子育て支援課)

ひまわり 市営子育てひろば情報紙 地区ごとに毎月発行、文化センターにあります(発行 保育課)

たんぽぽ 民営子育てひろば情報紙 年4回発行(不定期)、地域の文化センターにもあります
配布先 たっち、しらとり、保健センター(健診会場)、ルミエール、協力店授乳室 など

てくてく府中 府中で子育てを楽しむための情報サイト
府中在住の現役ママたちが実際に取材した情報を紹介しています。

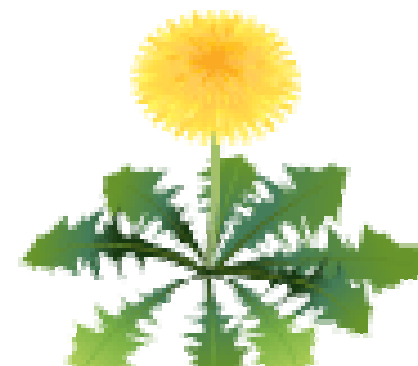
てくてく府中のご協力により、たんぽぽ(PDF)もサイト内に掲載させて頂いています。

0~2才におすすめ
府中子育てひろば
イベント情報

21年 10-12月号

No.4

たんぽぽ



<たんぽぽ>は府中市社会福祉協議会助成事業です。

発行 ふちゅう子育て応援団 09055298450

配布にご協力頂いている店舗等へのお問合せはご遠慮ください。



イベント情報

◆ 9/25 現在の予定です。雨天など、状況により変更される場合がありますのでご了承ください。

保育園◆幼稚園

愛児園 「10/22(木)府中の森出前保育ミニ運動会 10:30～」 「10/7.9.23 りんごコース」
「11/14 愛児園まつり 10:00～」 「12/5 おもちつき 10:00～」

にじのいる保育園 「10/14 出前保育うさぎのひろば(要申込) 毎月第2水曜」
「10/20 園ホールでお楽しみ会 10:00～(要申込)」 「パートナー保育サービス」

さくらんぼ保育園 「親子のひろば」

晴見保育園 「府中公園出前保育(毎月第3水曜)」 「10月お芋掘り」 「11月焼き芋大会」

高倉保育所 「ひかりの広場(毎月第2第4水曜)」

わらしこ保育園 「リズム遊び(毎月第2火曜)」

☆記載は一部です。まだ園に通う前の0～3歳児(未就園児)と保護者のため、
保育園では園庭開放、幼稚園では未就園児のためのクラス等々、楽しい企画を行っています。
入園予定の有無に関係なく誰でも参加することができます(勧誘されることもありません^^)
登録手続きのある園は、定期的にイベントのお知らせを送付してくれたりとても良心的な所が多い
です。園の前にイベントのお知らせを貼っている所もあるので、お散歩やお買物のついでに立ち寄り
てみていいかもしれません。たまたま箱などで調べ最寄園に直接問い合わせても大丈夫です。

<去年の今頃、保育園のお庭で、みんなでたき火を囲み、あつあつの甘～いお芋をいただきました。>
<出前保育は手遊び、紙芝居、工作などお楽しみが盛り沢山！その後は公園で遊び、子供も大満足。>
<去年の秋、幼稚園の運動会未就園児の競技に参加し、プレゼントをもらいました。>
<一日動物村(うさぎ・ひよこ)、子供はもちろん、私も想像以上に楽しくてびっくり!?癒されました。>
<去年、園のおまつりのバザーで子供服、おもちゃが安く手に入ったので♪今年もまた遊びに行きます。>

子ども家庭支援センター

しらとり 地域交流室 月～金 10～13時利用可 ※当日利用可能か事前に問合せを 042-367-8881

オープンルーム ・10/6 おたのしみ 27 あおぞら(武蔵台文化センター裏広場)
(10:30～12:00) ・11/10 つくろう(あき) 24 おたのしみ
・12/1 おたのしみ 15 つくろう(クリスマス)

ミニルームあいあい ・10/13 「集まれ！育休ママ」申込み 10/5～9(10-17時)電話受付
(10:00～11:30) ・11/17 「集まれ！around 20ママ」申込み 11/9～13(10-17時)〃

対象:0～3歳児を持つ10代後半から20代前半の母親
若いママ達の出逢いの場になることを願っています(w)

くしらとりのオープンルームはいつも混んでいると聞いたのでずっと行ったことがありませんでした。
でも歩けるようになり、家の中ではパワーがあり余り、公園で遊ぶにはちょっと早い時、しらとりへ...
行ってみると、混んでたけど広いし、手作りのこむぎこ粘土など色々用意されていて、子供も大喜び。
下の子がいるママは、スタッフが下の子と遊んでくれる間、上の子と向き合って遊べるので
オススメかも。かのちゃん(3)ママ>

たち 交流ひろば 毎日10～17時利用可 ※年末年始と、年に6回程度臨時休館日があります

子どもまつり 10/11 府中公園 10-15時 200円 手作り工作(スライム、ストラップ他)やゲーム、ミニSLなど
ブロードムナードコンサート 10/17.11/14 10:30～11時(毎月開催) 0歳から入場可 外へ出たら...府中の森公園へ♪

ちびっこどんぶり模擬保育園 10/25.12/13 1時～ 要予約 042-387-4810(内線2491)

ルミエール企画 「親子ピクス」と「ベビーマッサージ」のクラス 年3回開催中 詳細はたまたま箱で

文化センター幼児遊びサークル 毎年3月に募集 申込制 対象2才以上 まだ入れるセンターあり 詳細は窓口で

総合体育館企画 ママと子供が部屋をわけ、それぞれ体操を楽しむ会があります(年2、対象3～4才)

育児◆育自

生涯学習センター (府中の森公園の北、一本木通りを東へ3分。飲食できる和室、図書館や室内プールもあります)

家庭教育学級 (毎年2回、毎回違うテーマで開催。色々な気づきがあります。)

『子どもの心を抱きしめながら、子どもの心に抱きしめられながら』10/31.11/7.14 10:30～12時
申込み10/7まで 応募方法など詳細は9/21市報またはHPで 問合せ042-336-5711(企画係)

市民企画講座(市民からの「やってみよう」声をもとに企画された講座です。自分で提案することもできます)

『人を育てるわらべうた』12/4 10～12時 受講料200円(変更の場合有) 11/1市報に詳細掲載予定

ノーバディーズパーフェクト(主催しらとり。毎年2～3回不定期開催。しらとりが会場の場合有。)

『完璧な親なんていない』9/9・9/18～11/6 毎週金曜開催中 ※今回の申込みは終了しています。
ママ達の話し会+お茶タイム、毎回託児もあります。初めての子育て(1～3才児)ママ対象。

いつも沢山の応募があるそうです。図書館にも同タイトルの本有、最寄地区図書館まで取寄せもできます。

女性センター (中河原駅北口から2分 ライフ4F。キッズルームや図書館などもある、女性に優しい館内です。)

いきいき女性セミナー(センター企画の連続講座。毎年1回開催 先着順 託児付) 042-351-4600

『story...オンナの人生を楽しむ...』10/1～12/3の毎週木曜 10～12時 ※申込みは終了しています。

11/28～29 フォーラム開催 講演会(託児付)や体験コーナーなど沢山の催しが予定されています

ルミエール府中 (飲食・休憩できるスペース有、3F中央図書館には授乳室、1Fには喫茶店も) 042-361-4111

『青木悦講演会』10/27.11/12.24 9:50～11:50 各回先着75名 参加費100円 受付9:30～
<心が軽くなった><癒された><気持ちがお楽になった><もっともっとたくさんの人に聞いてほしい！>
女性センターで好評だったので、今年はルミエールで開催することになりました。丁寧で静かなお話し会、
ひとりひとりの心に優しく沿ってくれます。講演問合せ 042-302-4680 raimonemi@xpost.plala.or.jp

にじのいる保育園(定期的に子育て講座を開催しています。) 042-335-7007 是政5-21

『性をどう考えて子育てしますか?』10/31 要申込み 託児が必要な方はご相談ください

『百点満点の食事なんてありえない』12/19 要申込み 〃

子育て生活応援講座(来年1月女性センターで開催予定)

『子育て中のママの輝き方～自分らしさを発揮してもっと今を味わおう!～』1/23 10-12時
先着70名 当日受付9:40～ 詳細は12/11市報で

子育てひろば (0~2歳向)

各ひろばの企画は9/25現在の予定です。雨天など、状況により変更される場合がありますのでご了承ください。最新情報は各ひろばにお問合せください。

『』スタッフコメント、<>参加ママコメント (たんぽぽ次号は1月頒配布予定です)

① おやこ DON-DON

- ・第3金曜日 10:45~12:00
- ・西原町自治会館 (北山幼稚園と同じ通りを北に3分 右手に看板があったら左折)
- ・参加費 100円 ・042-571-1709

『読み聞かせ、手遊びを中心に色々な企画をしながら、毎月楽しくやっています。子育てママとの交流もたくさんできますので、お気軽にのぞいてみて下さい。』

② ファミリーサロン

- ・火・水曜日 11:00~15:00
- ・国分寺市東元町 1-38-32 ・HPあり
- ・利用料 500円 ・042-326-2414

『お気軽にお来ください』

<ひろばの他にもヘアカット、整体、鍼灸、ベビーサイン、アロマ等、色々やっています。事前に申し込みれば施行中の保育もしてくれます(1時間 500円)>

③ ちびっこどんぶり

- ・毎週水曜日 9:30~16:00 (※12/16迄)
- ・東京工学院専門学校 1階保育室 HPあり (新小金井街道と小金井街道の交差点南側)
- ・参加費無料 ・042-387-4810(内線 2491)

『保育料の学生達がお子様と楽しく遊びます。』

<お姉さん、お兄さんが遊んでくれるので、ママ同士ゆっくりおはなしができます。毎回企画してくれる出し物も楽しい。無料なのも魅力。りこちゃん(2)ママ・ゆりちゃん(2)ママ>

④ たまっちょ

- ・偶数月第2水曜日 (8月休み)
- ・10:00~14:00 ・多磨町公会堂
- ・参加費 無料 (材料費実費 0~500円)
- ・ケータイサイトあり (たまっちょで検索)

♪妊婦さんと0~1歳半児の親子対象♪

♪次回は10/14
ベビマとママハンドマッサージ(無料)♪

『ママがメインの楽しむ会です。お申込みは不要です。直接会場にお来ください。』

⑤ babycafe ベビカフェ

- ・月~金曜日 10:00~16:00
- ・晴見町 1-14-15-B (晴見町商店街)
- ・参加費 無料 (初回のみ登録料 500円)
- ・042-202-0723 ・HPあり

『赤ちゃんと隣り合わせた人たちと寄り添えるところでありたい... 玄関開けて待っています。おしゃべりに来ませんか?』

<同じ年代のママと出逢える場。同じ悩みを持つママと話し合うことでストレス解消できる。大人とおしゃべりできるのが嬉しい。あずさちゃん(8ヶ月)ママ>

⑥ おひさまひろば

- ・第2火曜日 9:30~11:30
- ・晴見町会館 (晴見町3丁目魚屋さん裏)
- ・参加費 100円
- ・問合せ 090-1810-8343

♪子育て講座やママフラ教室企画中♪

『地域の子育て情報、沢山用意してお待ちしています。みんなで子育て楽しみましょう!』

<アットホームな、家にいるような雰囲気。手遊びや絵本の読み聞かせもあり、親子で楽しめる。利用者をご近所のママなので会話が弾み友達もたくさんできます。H.K >

⑦ パンプキン

- ・毎週木曜日 9:30~11:45
- ・天神町 一本木会館 (府中の森・美術館近交差点から北西に2分)
- ・参加費 300円 ・042-487-8337

※12/17 最終日、来年度は1/14 スタート

『子育て大変だけど、ひとりで悩まないで。ここでホッとするひとときを一緒に過ごしませんか。』

<いつ来てもいいし、どの時間に来てもいい、拘束されない所が良い。初参加でも周りのママたちと話しやすい。スタッフのかんじがよく、手作りおやつも嬉しいし手遊びや絵本の読み聞かせも楽しい。しんのすけくん(3)ママ>

⑧ ヴィオラ浅間山(せんげんやま)

- ・第3金曜日 10:00~12:00
- ・浅間町会館 (新小金井街道 洋菓子店ジェノワーズ裏)
- ・参加費 200円 ・042-363-6805

♪10/16 アコーディオン♪

♪11/20 落ち葉やどんぐりで遊ぼう♪

♪12/18 クリスマス会とお正月のお飾り作り♪

『昔からの遊びや手作りの物、食べ物、おばあちゃんの知恵袋などを世代を越えた交流の中で伝えあう場所です。』

<昔ながらの雰囲気。自分の子を他のお母さんが見てくれたり、初対面でも安心して過ごせる。年齢もバラバラだから色々な刺激を受け、子供の為にもいいと感じる。色々な季節の物をみんなで楽しくわいわい食べるのがいい。K.S >

⑨ にこにこひろば

- ・第1月曜日 10:00~12:00
- ・片町一丁目都営住宅集会所 (島忠から南へ5分 高架の少し先右手)
- ・参加費 100円 ・042-364-2490

♪10/5 ミニミニ運動会♪
♪11/2 絵本、折り紙、おはな♪
♪12/7 クリスマス会、折り紙♪

『お母さんがちょっとでもホッとできる場所にと思っています。簡単な花アレンジで心豊に♪』

<家庭的なくつろげる雰囲気です。お茶におしゃべりにお花など、肩の力がぬけ安らげる。月1回しかないのが残念~毎日でも通いたい! 親も子もリラックスできる、とても素敵なひろばです。A.M >



⑩ フレッシュサラダ

- ・第4木曜日 10:30~11:30
- ・紅葉丘文化センター
- ・参加費 100円 ・042-362-7438

♪10月ハロウィン、11月内容未定、12月クリスマス

『お母さん同士の交流の場として開催しています。お気軽にお越しください。』

⑪ ミルキーウェイ

- ・毎週木曜日 10:00～12:00
- ・片町文化センター他
- ・参加費 300円/月額・090-7197-1378

♪10/8 多摩動物園 ♪ 10/22 お誕生会♪

『ママ達の自主サークルなのでいろんな年代の子供達が遊んでいます。外で遊ぶこともあるので初参加の方は事前にお問合せください。』

⑬ ハッピーandスマイル・キッズ

- ・第4金曜日 10:30～12:00
- ・女性センター(中河原)
- ・参加費 無料
- ・042-368-2680 ・042-302-1334

『子育ての交流の場として
お気軽にご利用ください。
外遊びになることもありますので
初参加の方は事前にお問合せください』

⑬ バナナ(多胎児サークル)

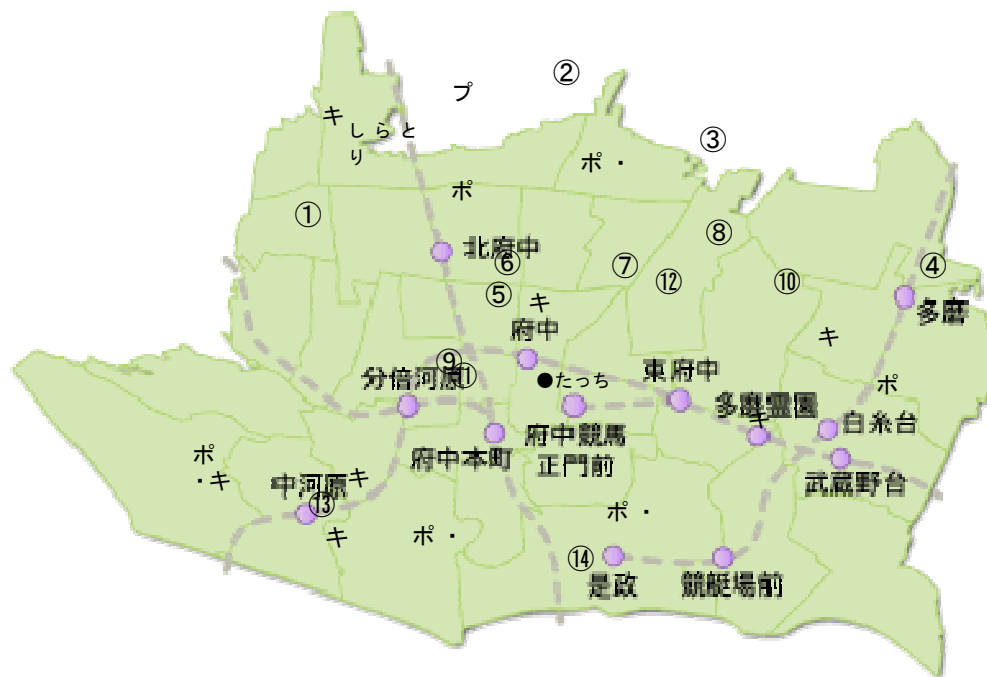
- ・第4火曜日(不定期) 10:30～13:00
- ・女性センター(中河原)
- ・参加費 無料(初回のみ登録料500円)
- ・042-367-5220

♪10/27(火) 11/16(月) 12/22(火)♪

『多胎児を持つママたちの交流の場です。
妊婦さんも大歓迎♪
お気軽にいらしてくださいね。』

中央図書館 ルミエール府中 (map 図)

授乳室・子供用トイレ・本用カート有り
「おはなしのへや」は誰でも自由に利用でき
第2・4木曜には0～2歳のためのおはなし会
(10時半～11時 無料)も。
絵本からママに嬉しい月刊誌まで、種類も
豊富。借りた本の返却は最寄図書館でもOK。
窓口で申込みをすれば自宅パソコンから予約
、最寄図書館までの取り寄せもできます。
問合せ 042-362-8647



⑭ 是政ひろば

- ・第1金曜日 9:30～11:30 ・府中多摩川通り住宅(マンション内4号棟2階集会室)
- ・参加費 100円(講習費は+100円) ・マイカップ持参(お子様分も) ・042-368-3739

♪講習も同日10時～開催♪

10/2 夏を過ぎててもかかせないUVケアと簡単メイク 11/5 座ってできる親子体操(バスタオル持参)

12/4 子どもの扱い方(子どもの体をよく知ろう)

『始めたばかりの赤ちゃんひろばです。1回1回の出会いを大切に、交流の輪が広がることを望んでいます。』 <是政にひろばができて嬉しい。楽しいのでまた来ます。(参加ママ)>

ポップコーン 保育課が開催している親子ひろば (map ポ)

手遊びや工作、毎回違ったお楽しみがあります。誕生月には手形のプレゼントも。月齢・年齢が近いママと出逢える場。参加費無料 日程は21日市報、市HP、ひまわりでチェック!

キッズルーム 文化センター、総合体育館、女性センターの中にあります。(map キ)

誰でも利用できます。玩具・冷暖房完備。無料。利用時間は施設内張り紙をご覧ください。
(※イベント開催時は個人の利用ができません。)

しらとり・たち 府中市子ども家庭支援センター (ひろば情報はイベント欄)

ひろばの他にも一時保育や、子育て相談、入院・出産時の子供のお預かり等、色々行っています。
詳しい内容は子育てのたまたま箱で。 <直接窓口で相談もできます。>

⑫ ダンス De ごだんす

- ・第1・3木曜日(不定期) 10:30～11:30
- ・生涯学習センター
- ・参加費 800円/月額 ・042-304-5604

♪現在定員のため、お待ち頂いています。
すぐの参加はできませんが構わなければ、
見学は随時受付中です♪

みどりのぱぱ

府中を中心にバーベキューやおもちつきなど色々やっています。

赤ちゃんから大人までどなたでも参加OK。
スケジュールや問合せ、詳細はHPで。

<http://www.sepia.dti.ne.jp/midorinopapa/index.htm>

♪秋にバーベキュー開催予定♪

主な活動場所・府中の森公園
・万蔵庵公園

<お父さんが主体で遊ぶ所はなかなかない。
お父さん企画はダイナミックで面白い。
ママのみ参加、パパのみ参加、色々な人が
集まって、赤ちゃんから大きいお兄ちゃんお姉
ちゃんまで、家族みんなが楽しめます。M.T >

国分寺プレイステーション (map プ)

どろんこ遊びや、のこぎり・くぎを使った
木の工作など、いろいろな体験ができます
1～2歳児も目をキラキラさせて遊びます
どろんこOKな服装で

ぐるんぱ

プレイステーションを中心に色々な遊びを
楽しんでいます 0才～未就学児の親子対象
問合せ 090-9005-3857